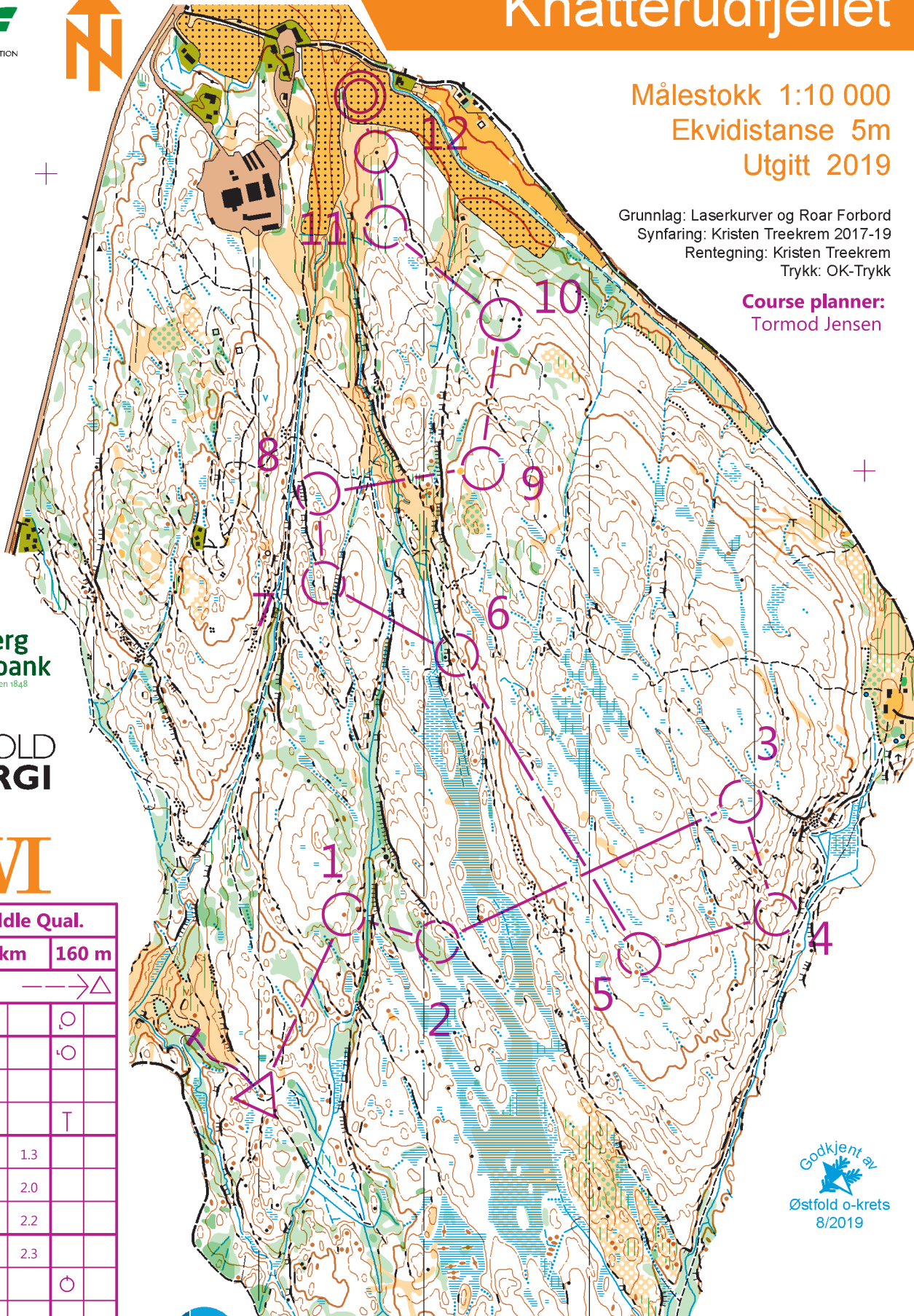




Målestokk 1:10 000  
 Ekvidistanse 5m  
 Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord  
 Synfaring: Kristen Treakrem 2017-19  
 Rentegning: Kristen Treakrem  
 Trykk: OK-Trykk

**Course planner:**  
 Tormod Jensen



**WOC 2019 Middle Qual.**

Women 2	3,9 km	160 m	
--- 160 m --->△			
△	●		○
1 111 ↙	●		○
2 114	∩		
3 116	∩		T
4 118	≡	1.3	
5 127 ↘	≡	2.0	
6 132	≡	2.2	
7 135	≡	2.3	
8 137	≡		○
9 144	∩		
10 148 ←	▲	1.2	
11 149 →	▲	0.8	○
12 100	▲	1.0	○
○ --- 110 m --->○			

Godkjent av  
  
 Østfold o-krets  
 8/2019

