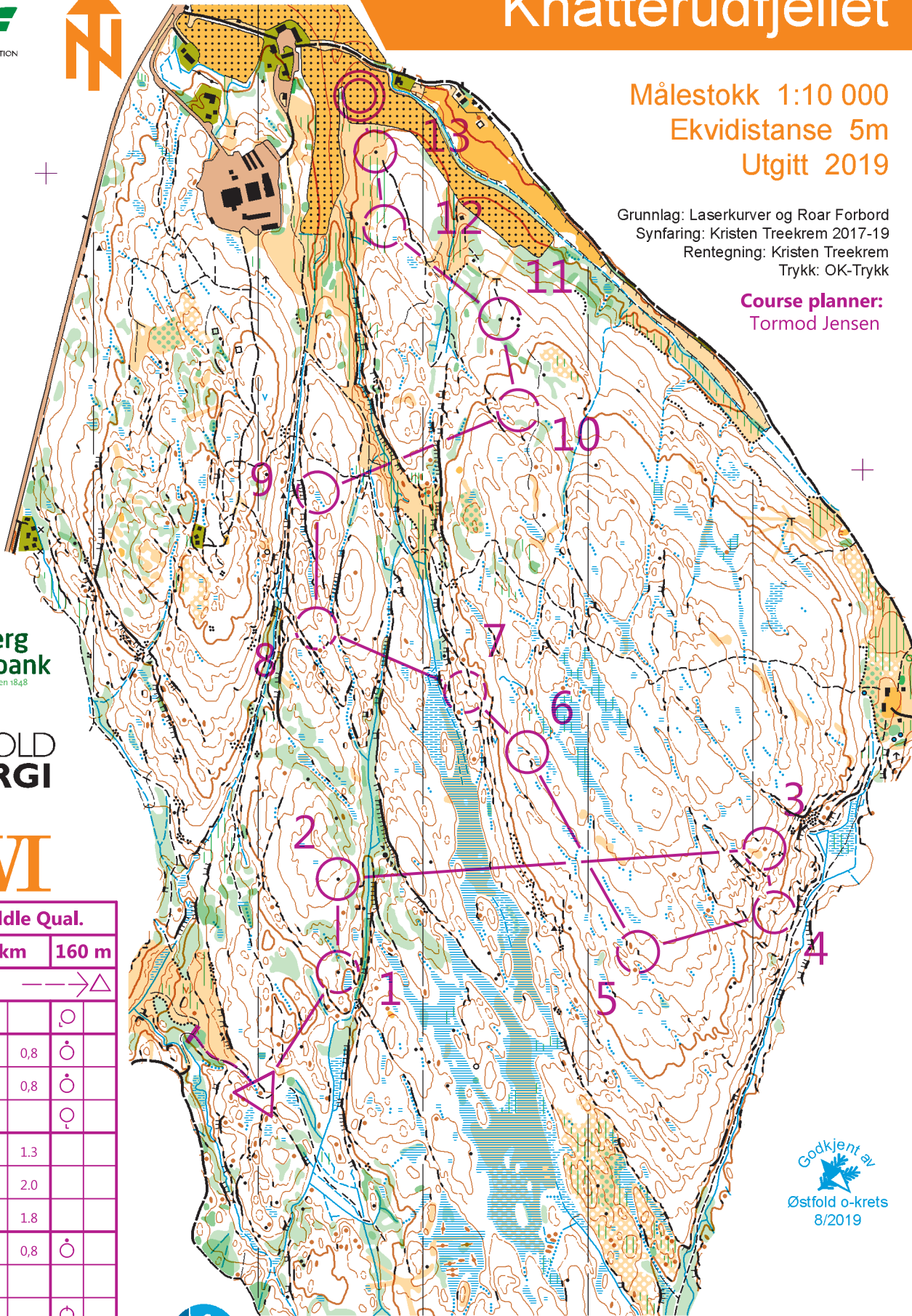




Målestokk 1:10 000
 Ekvidistanse 5m
 Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treakrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treakrem
 Trykk: OK-Trykk

Course planner:
 Tormod Jensen



WOC 2019 Middle Qual.				
Women 1	3,9 km	160 m		
----- 160 m ----->△				
△	●	○		
1 109 ↙	▲	0.8	○	
2 112	▲	0.8	○	
3 117	●		○	
4 118	≡	1.3		
5 127 ↘	≡	2.0		
6 130 ↑	≡	1.8		
7 133	▲	0.8	○	
8 136	∩			
9 137	≡		○	
10 146	∩			
11 148 ←	▲	1.2		
12 149 →	▲	0.8	○	
13 100	▲	1.0	○	
○----- 110 m ----->○				

Godkjent av

 Østfold o-krets
 8/2019

