



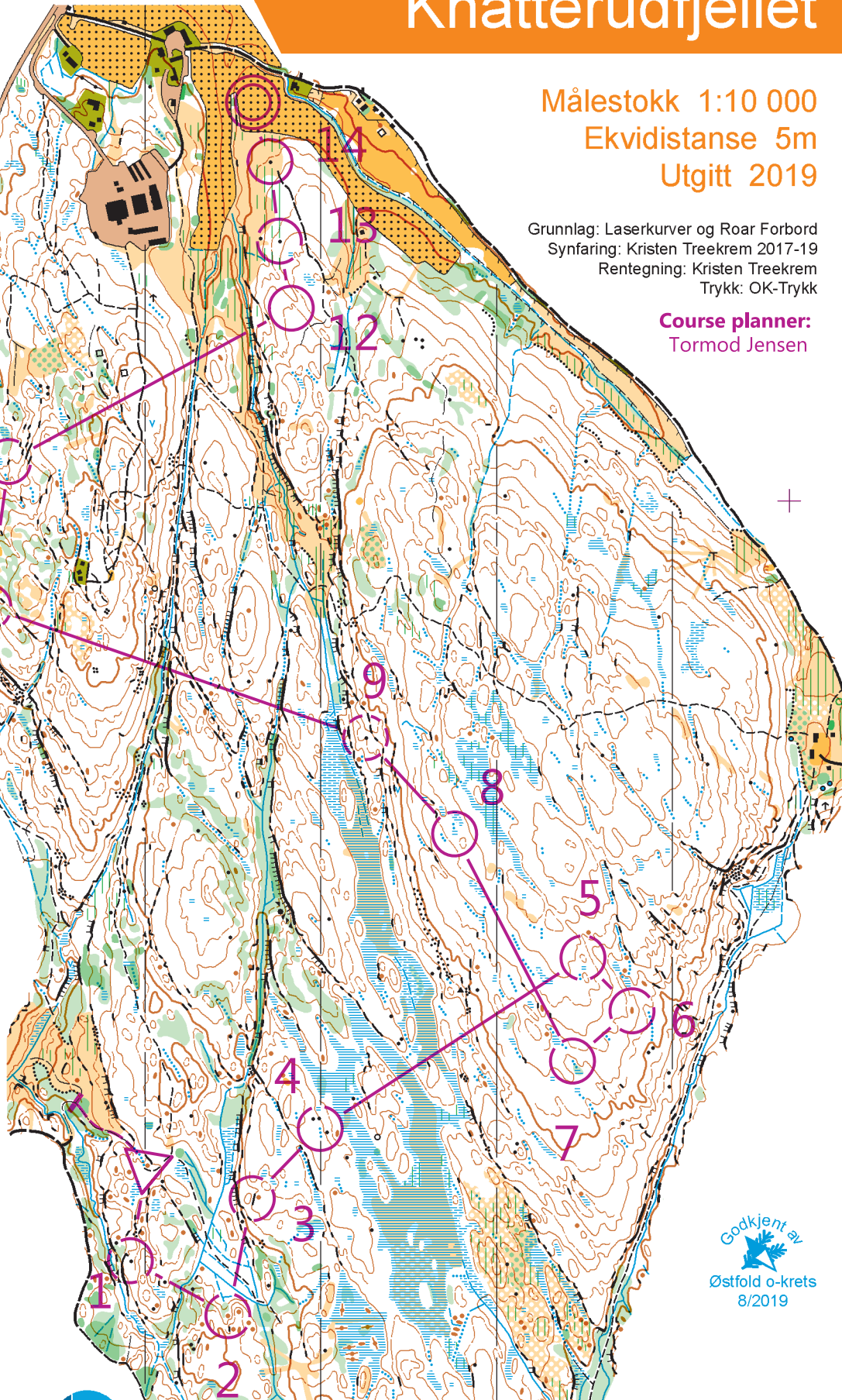
Målestokk 1:10 000
 Ekvidistanse 5m
 Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treakrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treakrem
 Trykk: OK-Trykk

Course planner:
 Tormod Jensen



WOC 2019 Middle Qual.				
Men 2	4,2 km	190 m		
--- 160 m --->△				
△	●	○		
1 101	▲	1.1	○	
2 104	◀		○	
3 105	↗	2.5		
4 108	⋯		⊥	
5 120	↑		○	
6 121	●		○	
7 126	↘		↖	
8 129	↓		○	
9 133	▲	0.8	○	
10 138		1.5		
11 141	←	1.4		
12 145	↙			
13 149	→	0.8	○	
14 100	▲	1.0	○	
○ --- 110 m --->⊙				



Godkjent av
 Østfold o-krets
 8/2019

