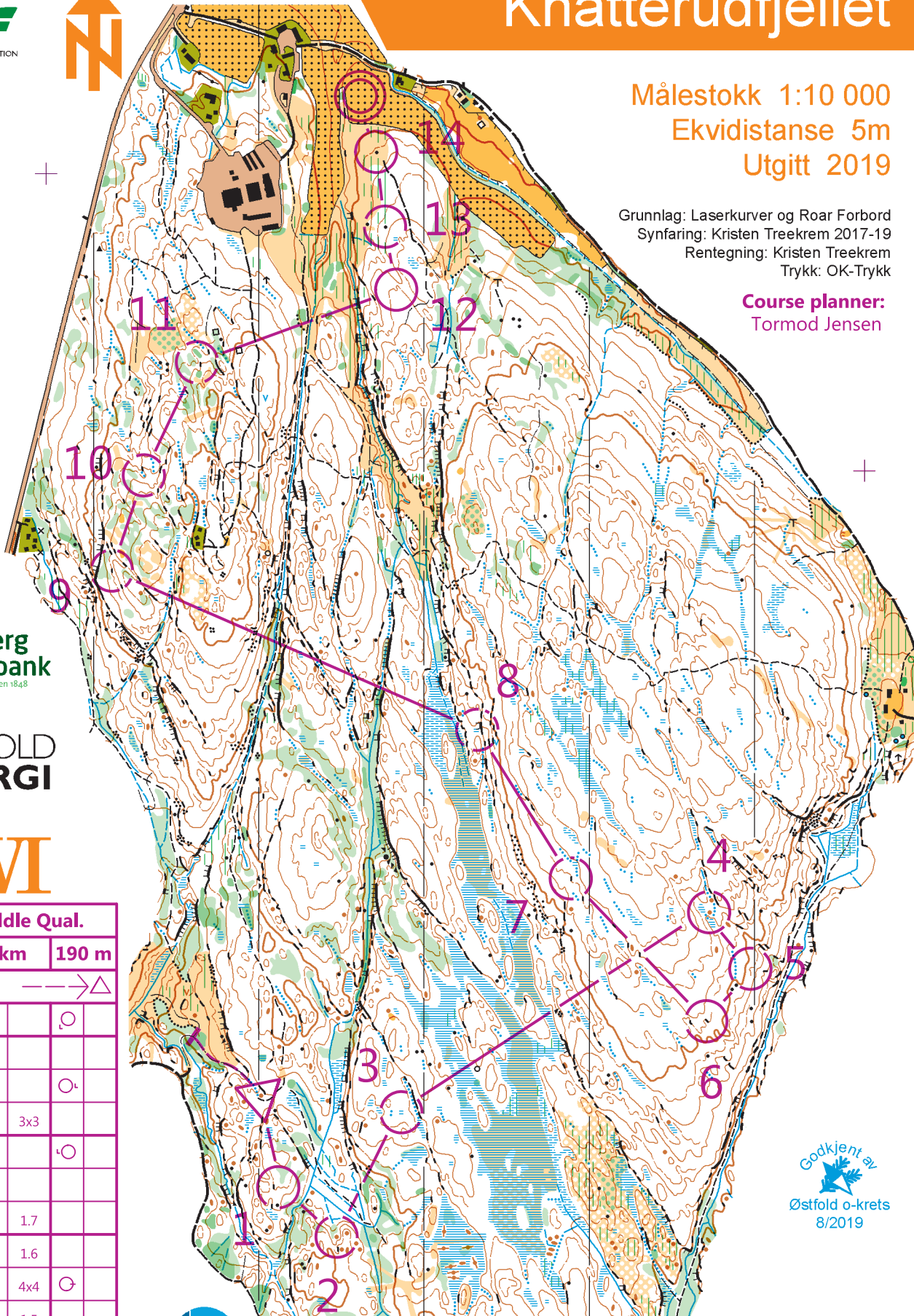




Målestokk 1:10 000
 Ekvidistanse 5m
 Utgitt 2019

Grunnlag: Laserkurver og Roar Forbord
 Synfaring: Kristen Treakrem 2017-19
 Rentegning: Kristen Treakrem
 Trykk: OK-Trykk

Course planner:
 Tormod Jensen



WOC 2019 Middle Qual.

Men 1	4,2 km	190 m		
----- 160 m ----->△				
△	●	○		
1 102 ←	∩			
2 104 ↖	●	○		
3 107	≡	3x3		
4 119 ↓	●	○		
5 122 ↖	∩			
6 124 →	≡	1.7		
7 128	≡	1.6		
8 131	≡	4x4	○	
9 138		≡	1.5	
10 139 ↙	∩		▽	
11 142		∩		
12 145 ↙	∩			
13 149 →	▲	0,8	○	
14 100	▲	1,0	○	
○----- 110 m ----->○				

Godkjent av

 Østfold o-krets
 8/2019



Gjensidige

